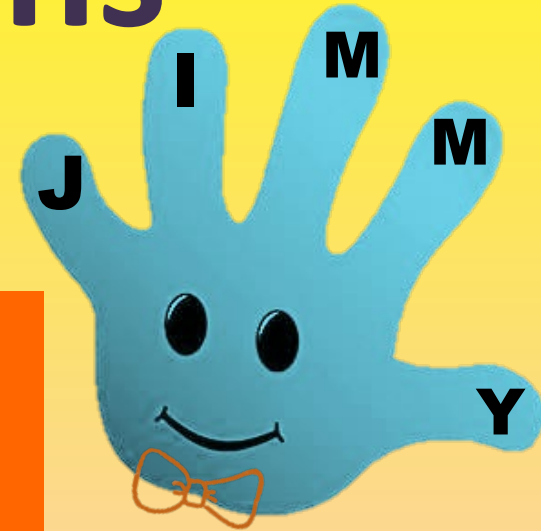
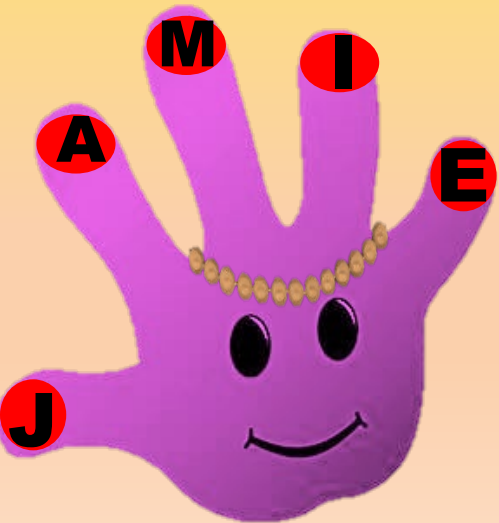


# L'Hygiène des Mains en 10 questions



*Jamie  
et Jimmy  
vous répondent*



Des mains désinfectées, des soins sûrs

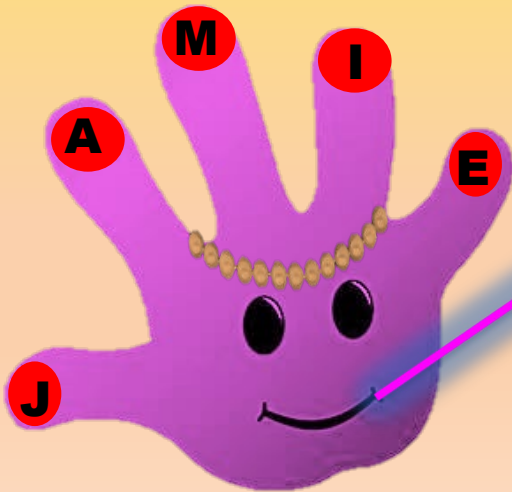
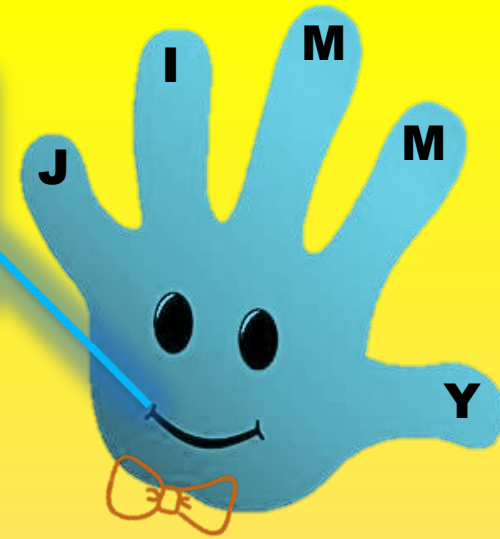
# 1. C'est quoi au juste l'hygiène des mains



- ↪ lavage avec un savon ?
- ↪ friction avec une SHA ?
- ↪ gants à usage unique ?

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

Pour commencer, c'est  
0 bague, 0 bracelet, pas de montre,  
les ongles courts et sans vernis



Et la désinfection des mains  
par friction avec un  
produit hydro-alcoolique

Des mains désinfectées, des soins sûrs



Domage,  
j'aimais bien mon  
nœud pap !



Et moi mon bracelet à perles  
J' me sens toute nue  
maintenant !

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

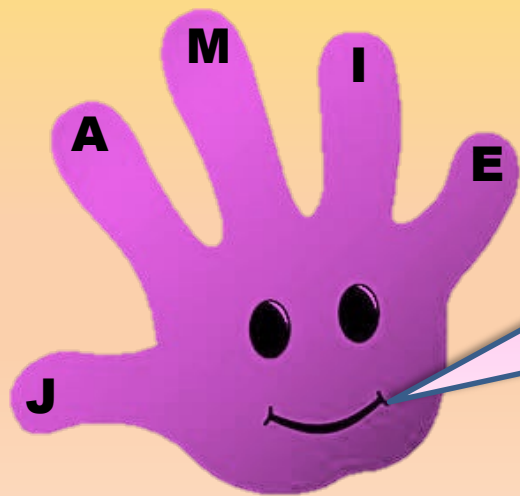
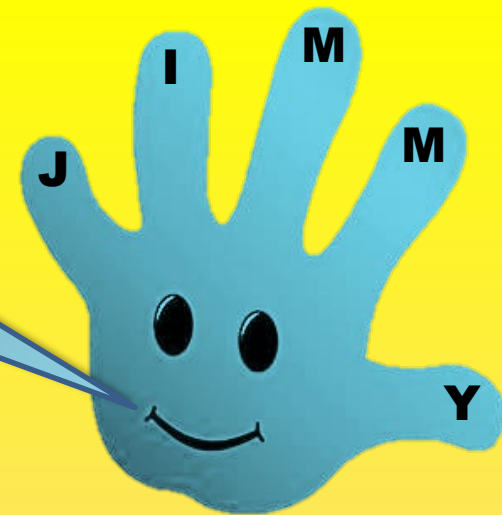


## 2. Alors fini le lavage

- ↪ simple
- ↪ hygiénique
- ↪ chirurgical
- ↪ au savon doux
- ↪ au savon antiseptique

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

Oui, fini.  
Trop long,  
donc non réalisable  
en routine



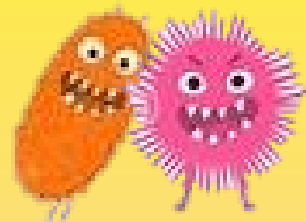
Attention !  
En plus, maintenant on  
n'utilise plus les savons  
antiseptiques

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*



Et je suis plus efficace que les savons antiseptiques

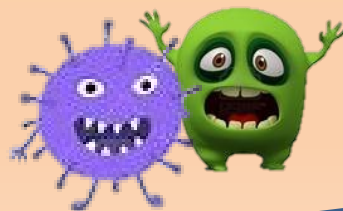
sur les bactéries



même celles qui sont résistantes

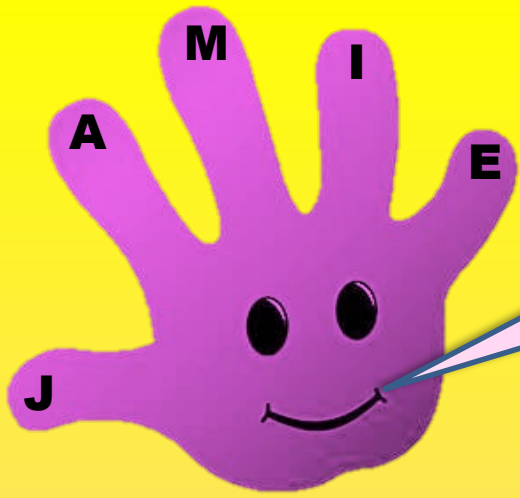


sur les virus



Des mains désinfectées, des soins sûrs





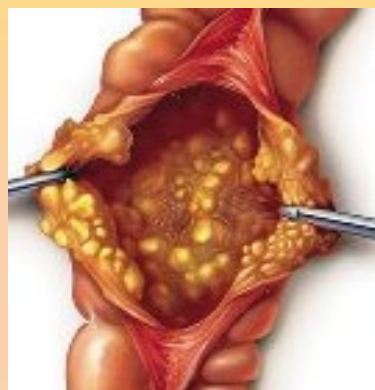
Il y a quand même 4 situations où on se lave les mains

si salissures, sang, urine ...



lavage chirurgical avec savon antiseptique

avant désinfection si patient a une diarrhée à *Clostridium*



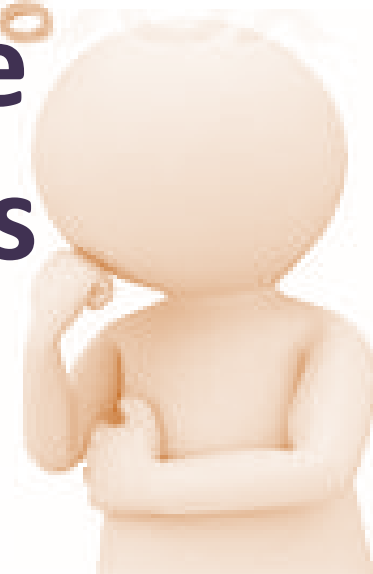
avant désinfection si patient a la gale

Des mains désinfectées, des soins sûrs





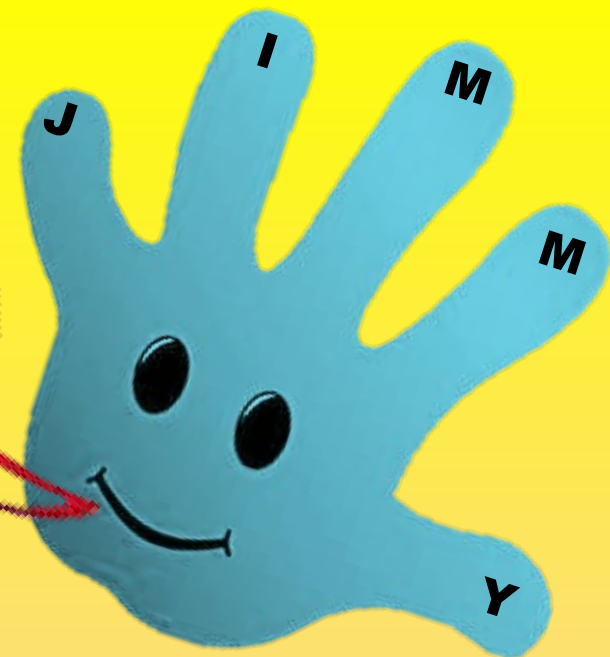
**3. Et le port de  
gants, c'est pas  
l'hygiène des  
mains**



*Des mains désinfectées, des soins sûrs*



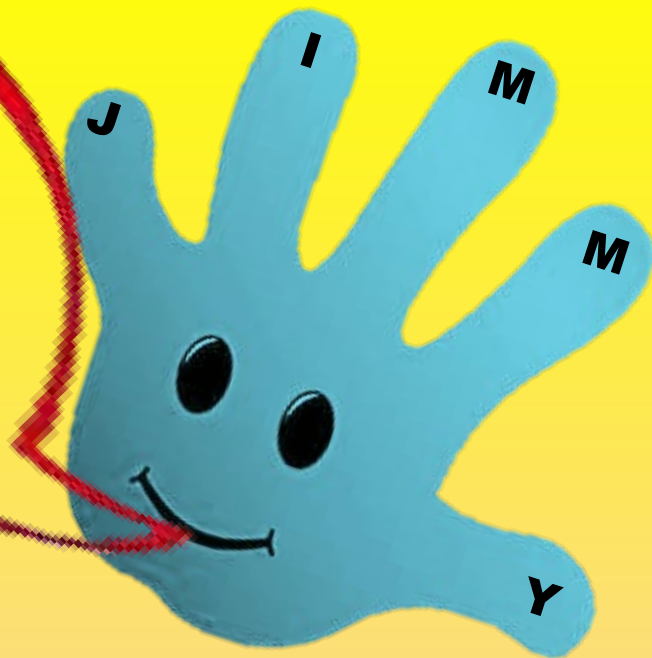
Surtout pas.  
Les gants, c'est  
si risque de  
piqûre ou  
de coupure



Des mains désinfectées, des soins sûrs



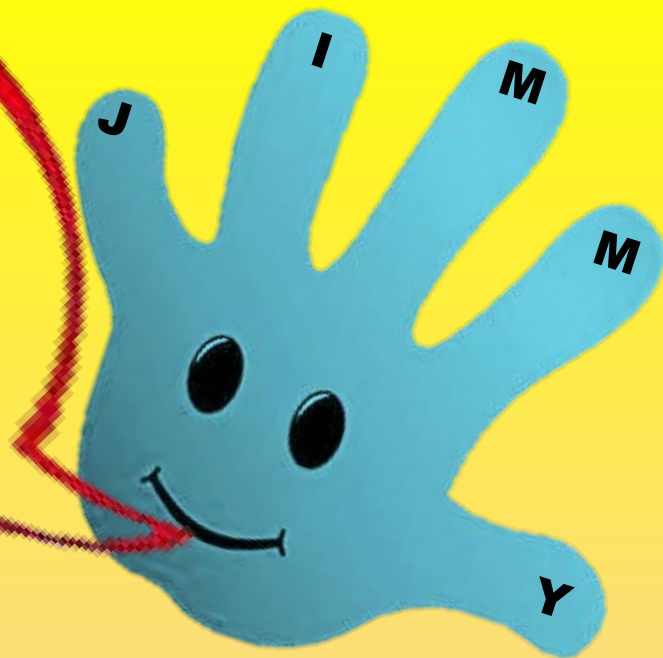
Les gants, c'est  
si risque de  
contact avec  
du sang,  
de l'urine,  
des selles



Des mains désinfectées, des soins sûrs



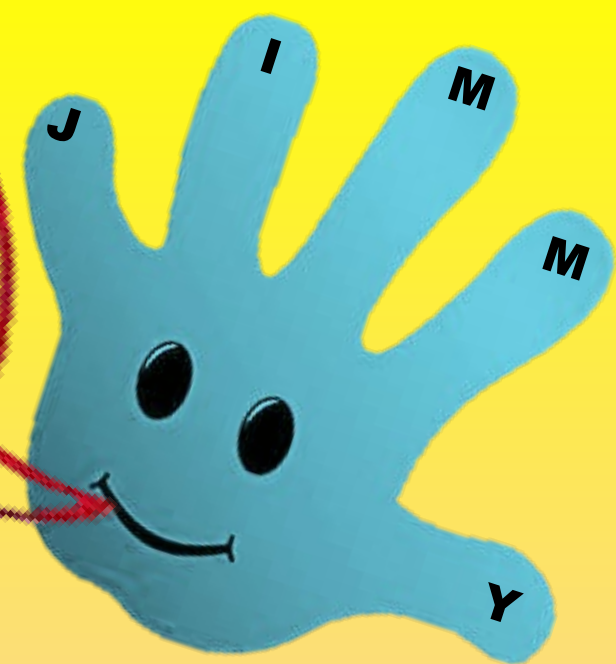
Les gants, c'est  
si soins au niveau  
d'une muqueuse  
(par exemple  
bouche,  
yeux ...)



Des mains désinfectées, des soins sûrs



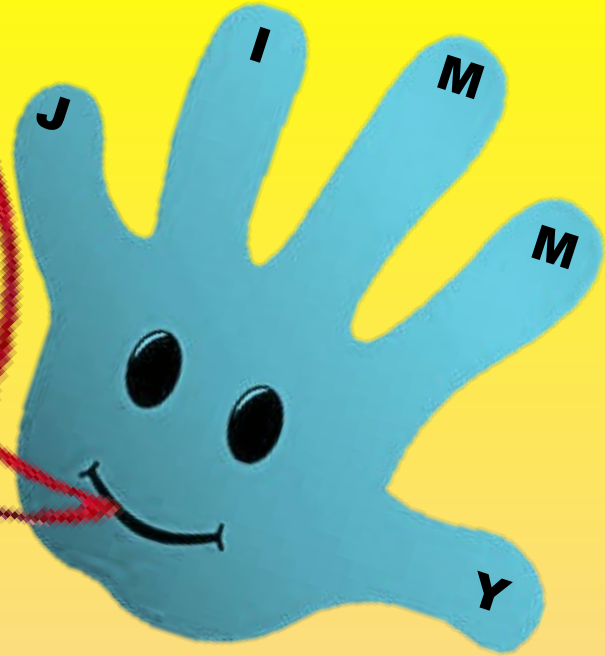
Les gants, c'est  
si manipulation  
de produits  
chimiques, de  
désinfectants



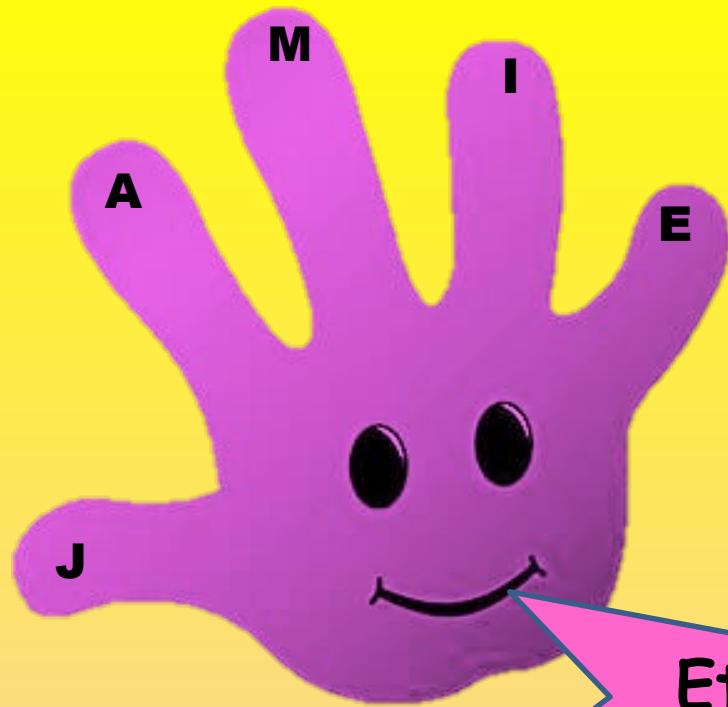
Des mains désinfectées, des soins sûrs



Et enfin,  
les gants, c'est  
si plaie au niveau  
des mains



Des mains désinfectées, des soins sûrs



Et, on retire ses gants  
dès qu'on a fini le geste,  
et on se désinfecte les  
mains après avoir enlevé  
les gants

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*





## 4. Et pourquoi je fais l'hygiène des mains

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

En faisant des soins,  
on récupère des milliers de  
bactéries et de virus sur ses mains.  
Certains sont inoffensifs et  
d'autres sont très dangereux



**auscultation**

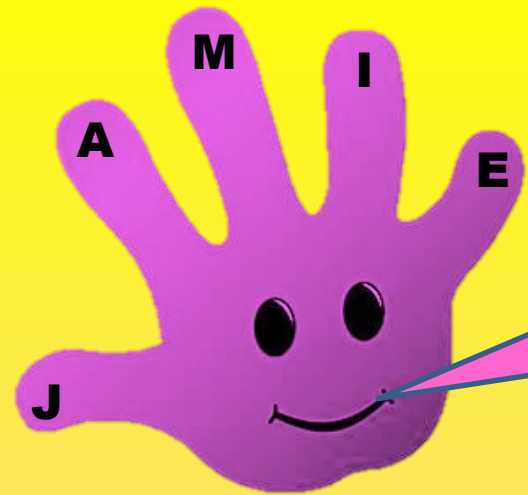


**toilette**



**manipulation linge sale**

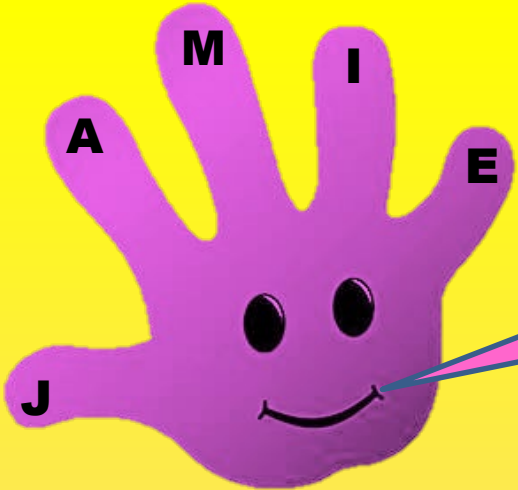
*Des mains désinfectées, des soins sûrs*



Avec l'hygiène des mains,  
pas de risque de se contaminer ou de  
transmettre à un autre patient.  
Et ça marche sur toutes les bactéries,  
même les résistantes,  
et la plupart des virus

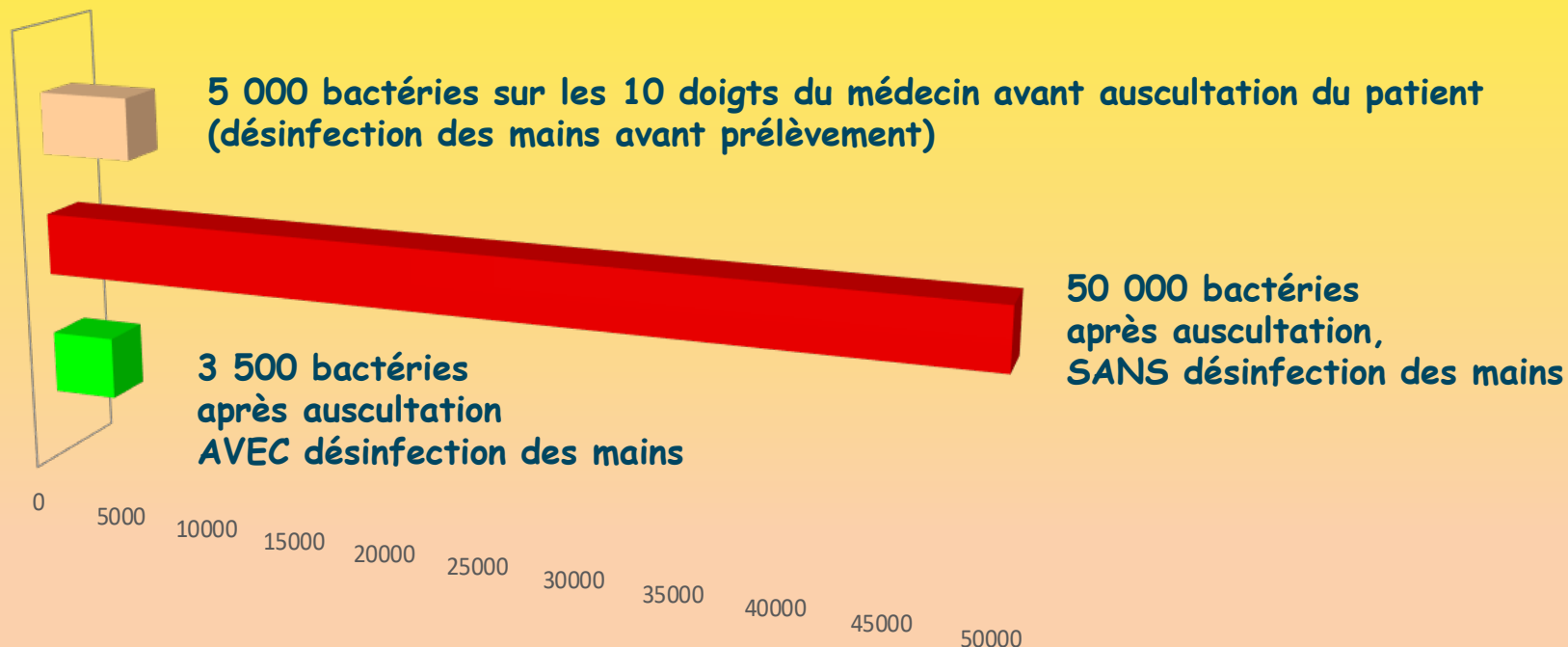


*Des mains désinfectées, des soins sûrs*



45 000 bactéries collectées  
au bout des doigts, après une auscultation\*  
Toutes éliminées avec la désinfection

\*tests avec 20 médecins

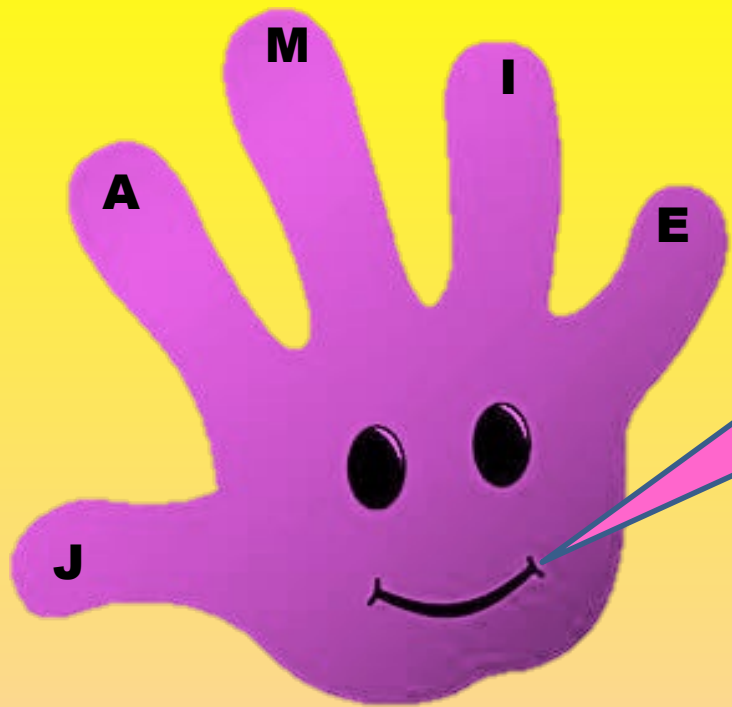


*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

# 5. Quand est-ce que je me désinfecte les mains



*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

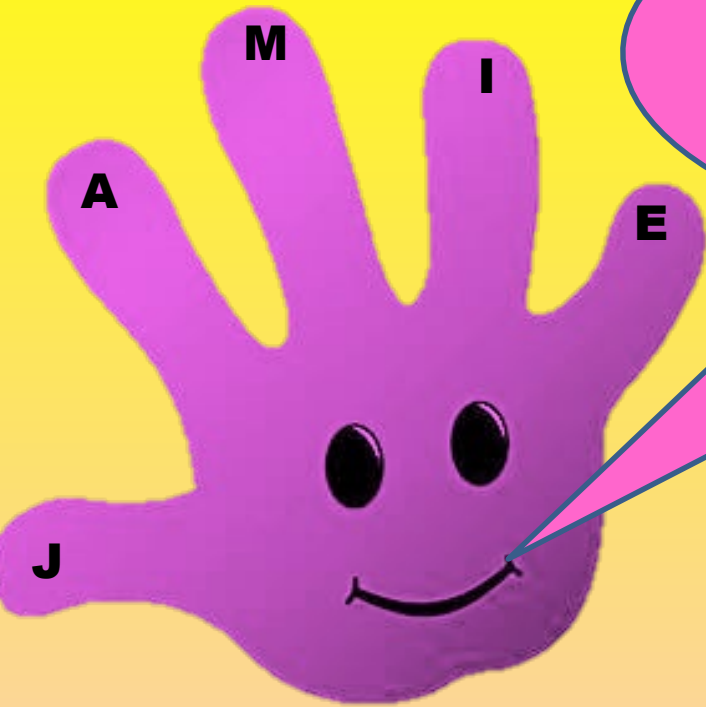


Avant contact avec un patient  
Par exemple avant aide à la mobilisation, avant examen clinique



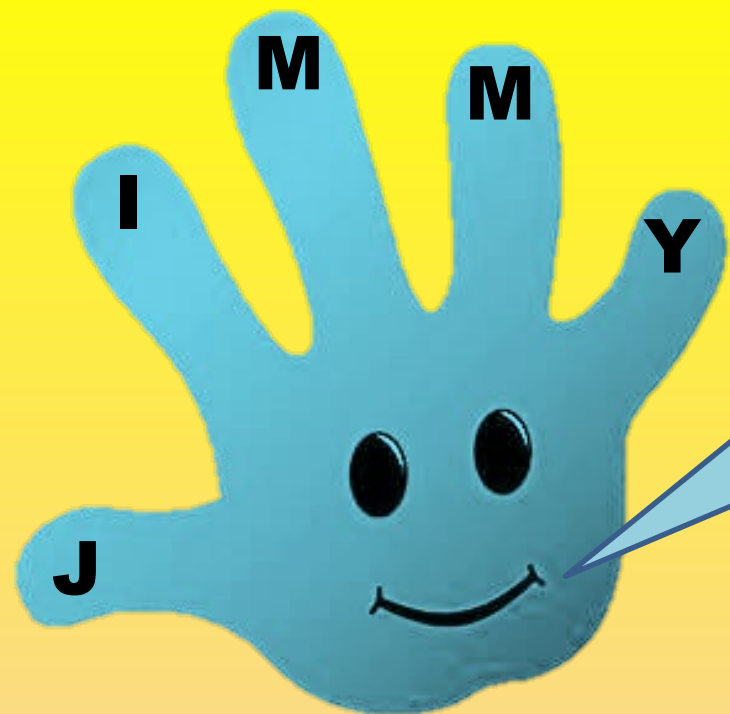
Des mains désinfectées, des soins sûrs

Après contact avec un patient ou avec  
les surfaces de son environnement  
Après examen clinique, après réfection  
du lit, après ajustement de la vitesse  
d'une perfusion ...



**Des mains désinfectées, des soins sûrs**

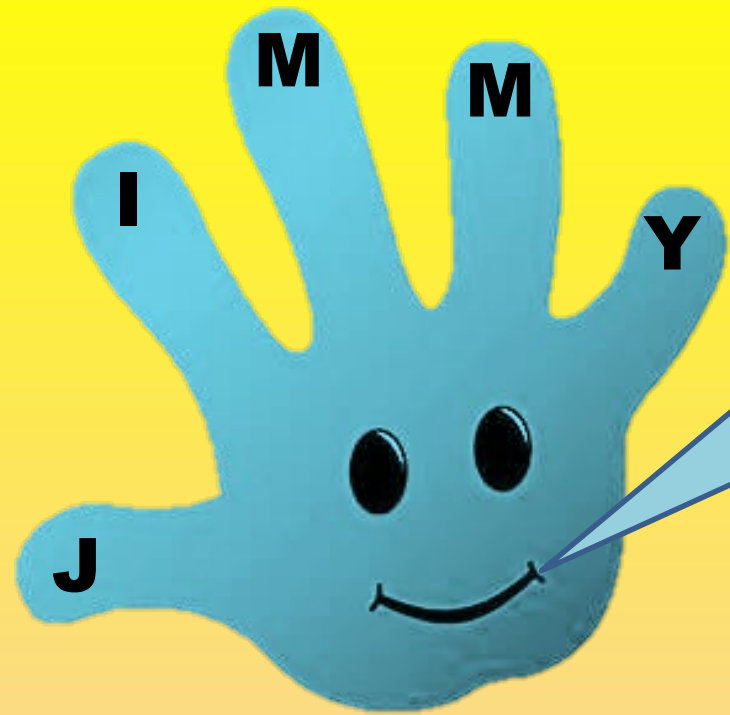




Et c'est aussi  
**avant une activité propre**  
Avant soins bucco-dentaires,  
avant aspiration de sécrétions,  
avant préparation de nourriture,  
de médicaments ...



Des mains désinfectées, des soins sûrs



Et **après une activité contaminante**  
Prélèvement et manipulation de sang, manipulation des déchets et des excréta ...



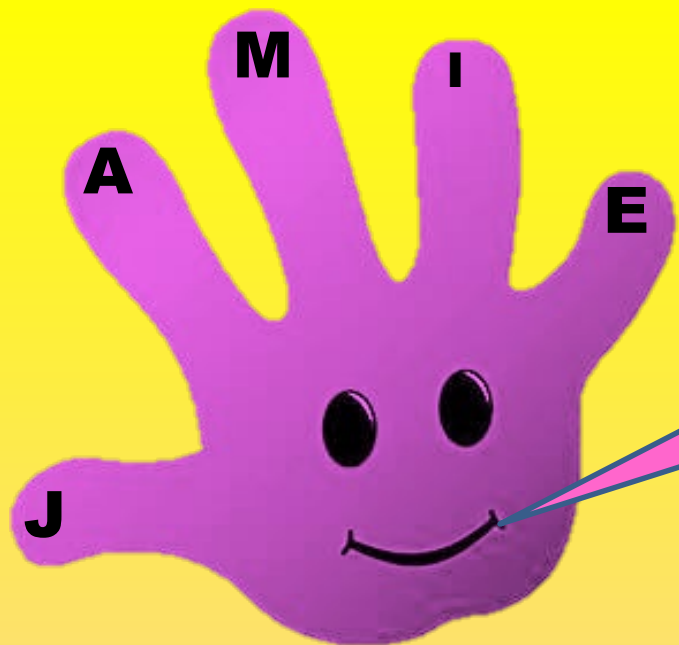
**Des mains désinfectées, des soins sûrs**



**6. Quelle est la  
bonne quantité  
de SHA que je  
dois utiliser**



*Des mains désinfectées, des soins sûrs*



*Du bon sens !  
On utilise la quantité suffisante  
pour recouvrir la totalité  
des 2 mains*



**GRANDES  
MAINS  
> 3 ml**



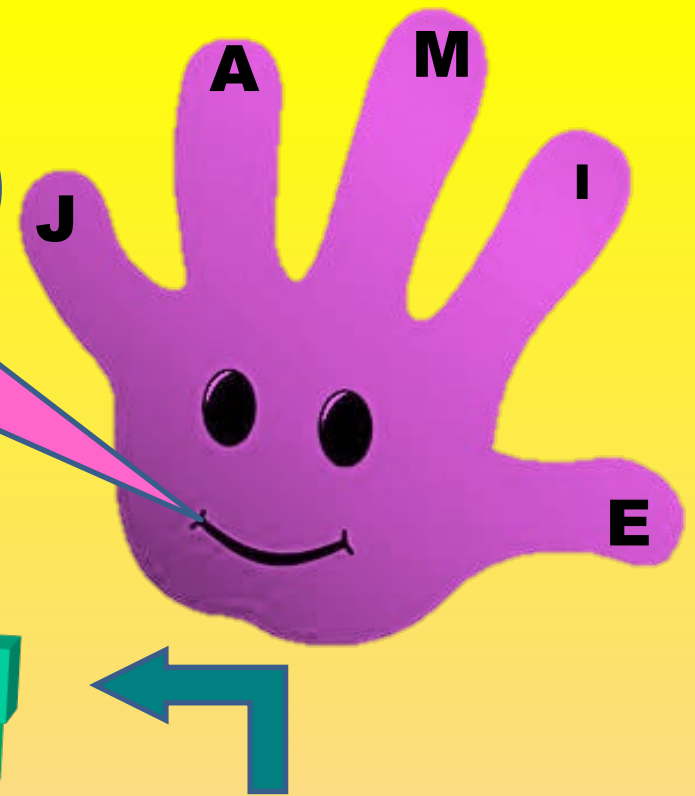
**MOYENNES  
MAINS  
2 à 3 ml**



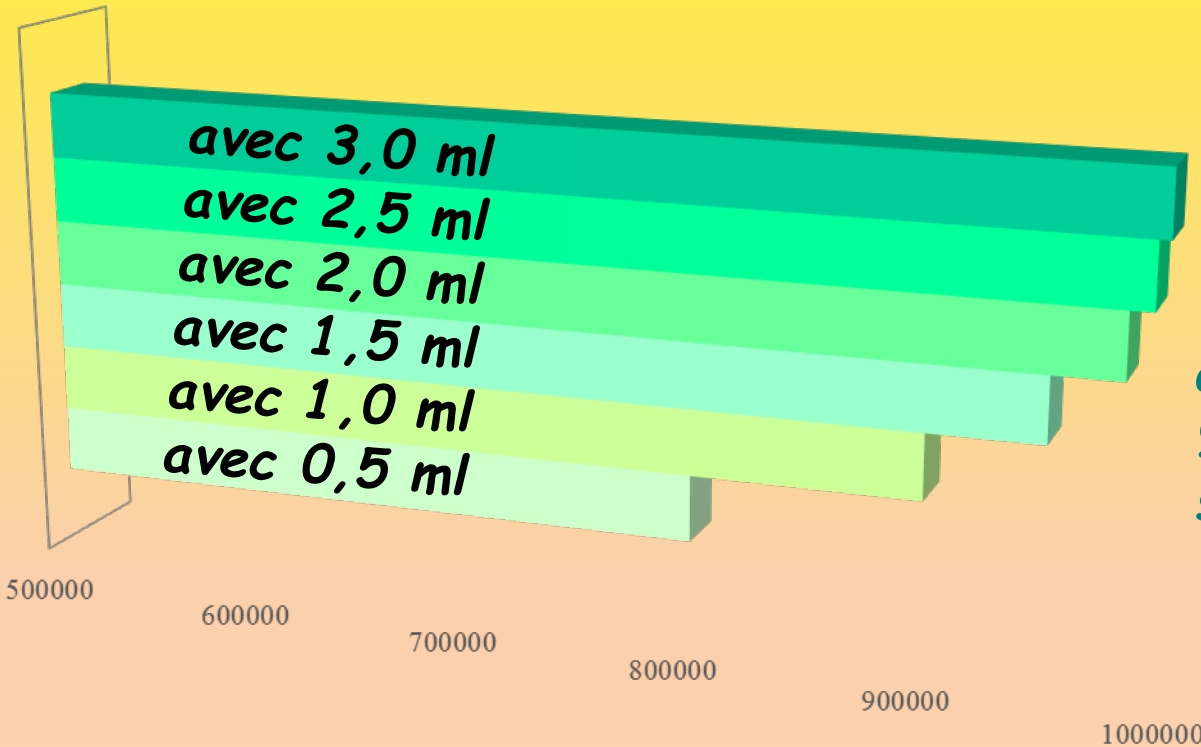
**PETITES  
MAINS  
2 ml**

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

Plus la quantité de  
SHA augmente,  
plus on élimine de  
bactéries



avec 3 ml de SHA,  
995 000 bactéries  
sur 1 million sont tuées

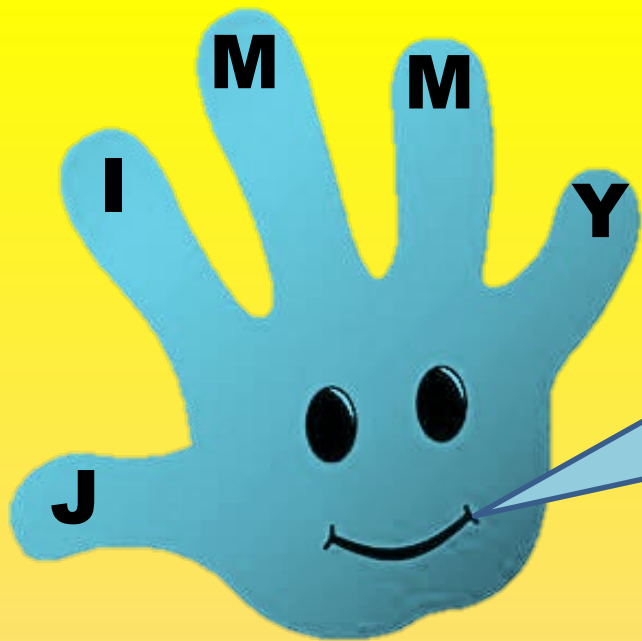


Des mains désinfectées, des soins sûrs



# 7. Y a-t-il une méthode idéale pour se désinfecter les mains

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

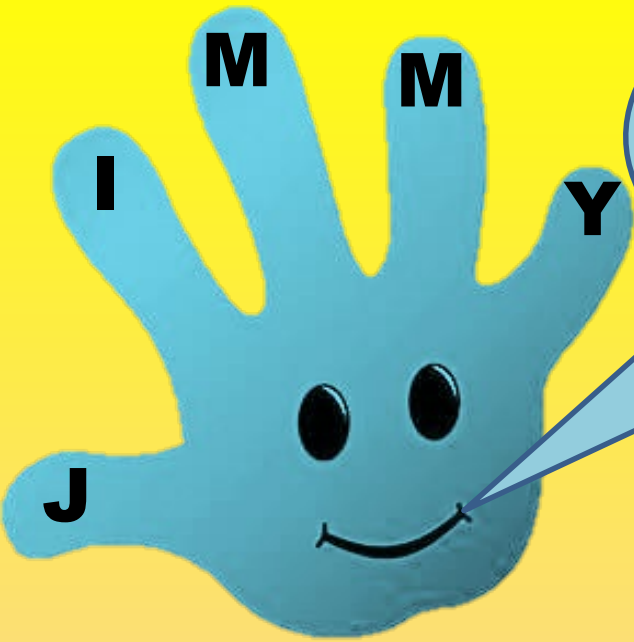


Pas de méthode idéale  
L'important c'est de **répartir la SHA**  
**sur la totalité des 2 mains**  
D'où l'importance d'en avoir  
pris une quantité suffisante !

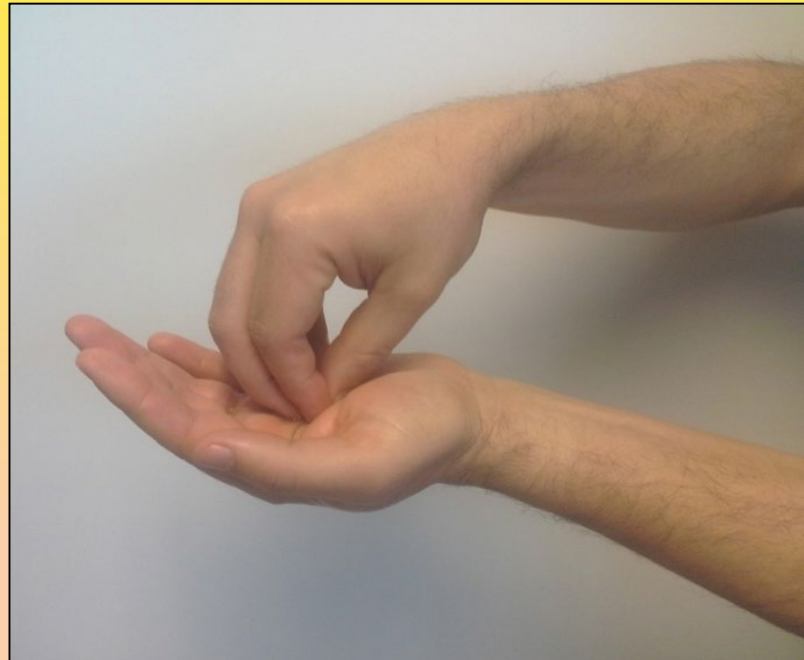


Des mains désinfectées, des soins sûrs

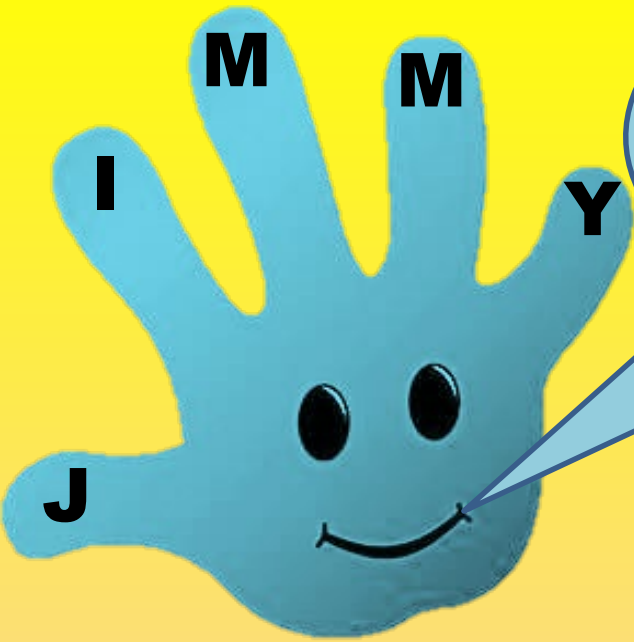




Mais c'est souvent  
**le bout des doigts**  
la zone la plus contaminée.  
Alors on commence par là



Des mains désinfectées, des soins sûrs



Et on frotte  
**au minimum 15 secondes**  
C'est le temps nécessaire  
pour que l'alcool agisse



*Et soit on continue  
de frotter pour avoir  
les mains sèches,*

*soit on les laisse  
sécher sans frotter*

*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

# 8. Et ça contient quoi une Solution Hydro Alcoolique

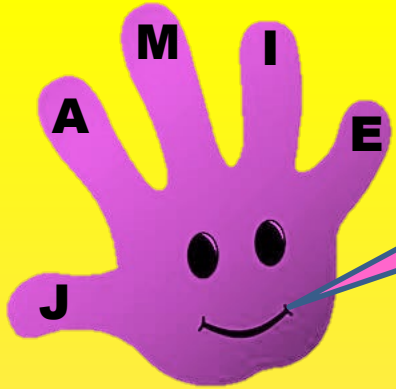


Et ça s'rait pas  
un peu toxique  
c'truc lo ?



Non, ça  
rendrait même  
belle à ce qu'on  
dit

Des mains désinfectées, des soins sûrs



Par toutatis, la recette est pas compliquée !



**NON!**

**NIET!**

**NO!**  
inhibiteurs  
endocriniens

**NEIN!**  
Corticostéroïdes

Des mains désinfectées, des soins sûrs

# 9. Mais tout cet alcool, on est certain que ça passe pas dans le sang



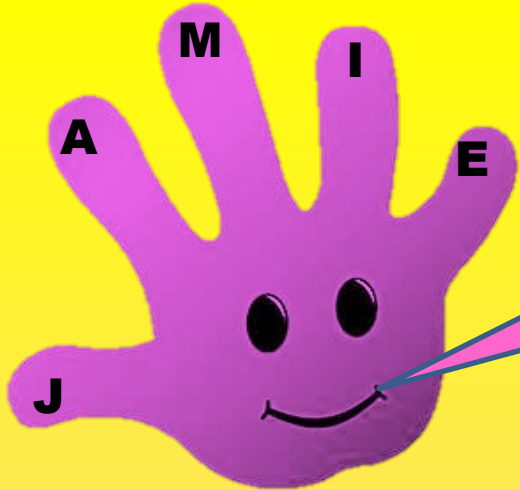
J'pense bien que  
ma voisine a du  
SHA dans les  
veines



C'est ma  
liqueur,  
c'est pas la  
SHA

Des mains désinfectées, des soins sûrs





# Alcoolisme ?



Des mains désinfectées, des soins sûrs

Les SHA  
rendent  
alcoolique



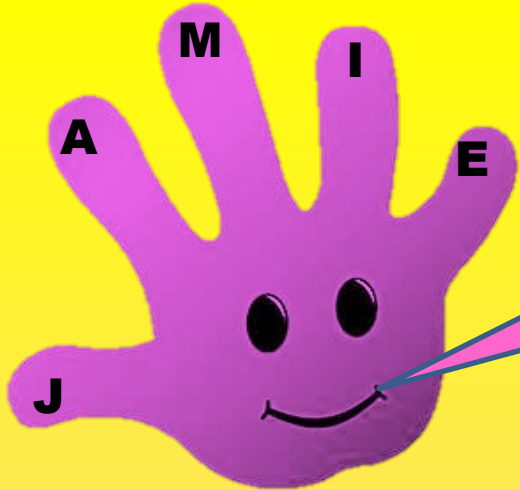
**FAUX**

Les SHA ne passent pas  
dans le sang et n'ont  
jamais rendu alcoolique



*Des mains désinfectées, des soins sûrs*





# Toxicité pour la femme enceinte ?



Des mains désinfectées, des soins sûrs

Les SHA sont toxiques pour la femme enceinte

**FAUX**  
jamais aucun bébé  
intoxiqué par les SHA



Des mains désinfectées, des soins sûrs

Les SHA  
contiennent des  
produits toxiques  
cancérigènes



**FAUX**

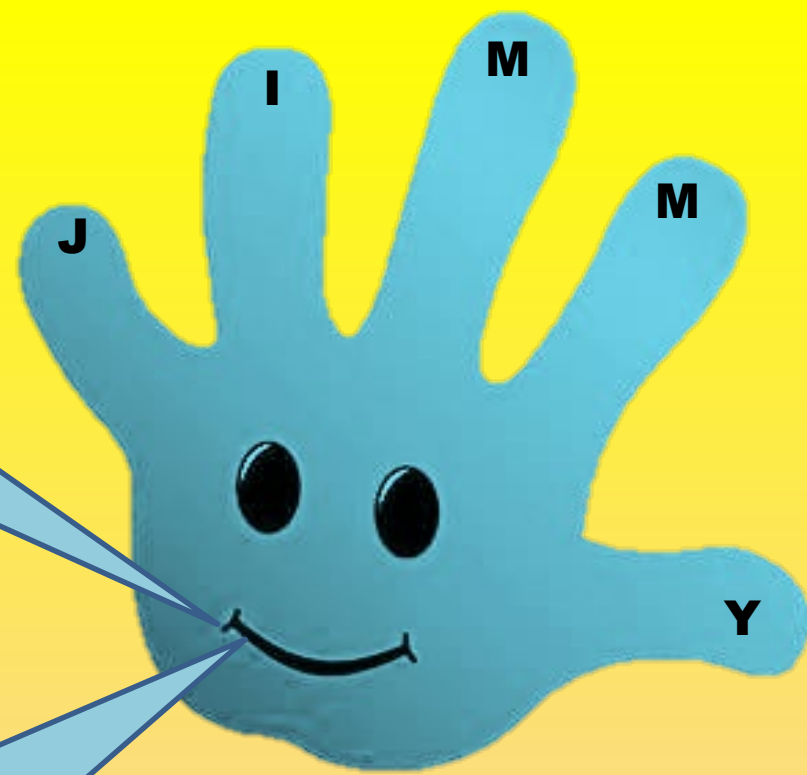
ni phénol, ni paraben,  
ni inhibiteurs endocriniens



Des mains désinfectées, des soins sûrs

*Tout ça c'est des mensonges véhiculés par les militants anti-SHA*

*L'alcool, on connaît bien sa toxicité. C'est toxique quand on le boit et ça provoque cirrhose et cancer du foie*



**Des mains désinfectées, des soins sûrs**



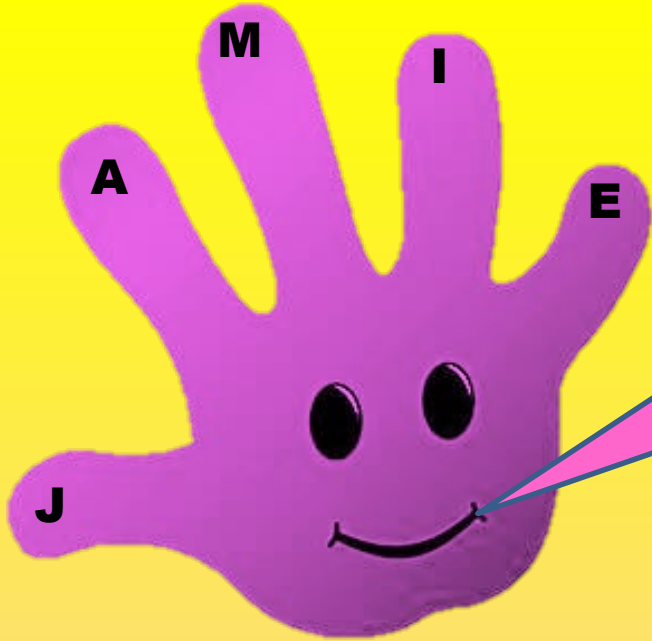
**10. D'accord, mais ça assèche bien un peu la peau quand même**

*Si ça rend belle, tu f'rais bien d't'en mettre sur la tronche !*



*Mais non, c'est les mains qu'ça rend belles*

**Des mains désinfectées, des soins sûrs**



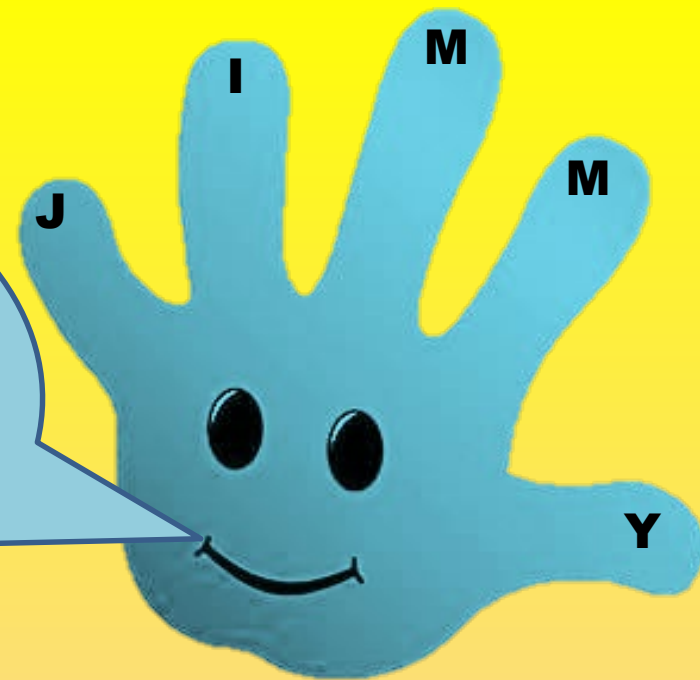
*Pas de carabistouille  
entre nous, ça assèche  
quand même la peau*



*Des mains désinfectées, des soins sûrs*

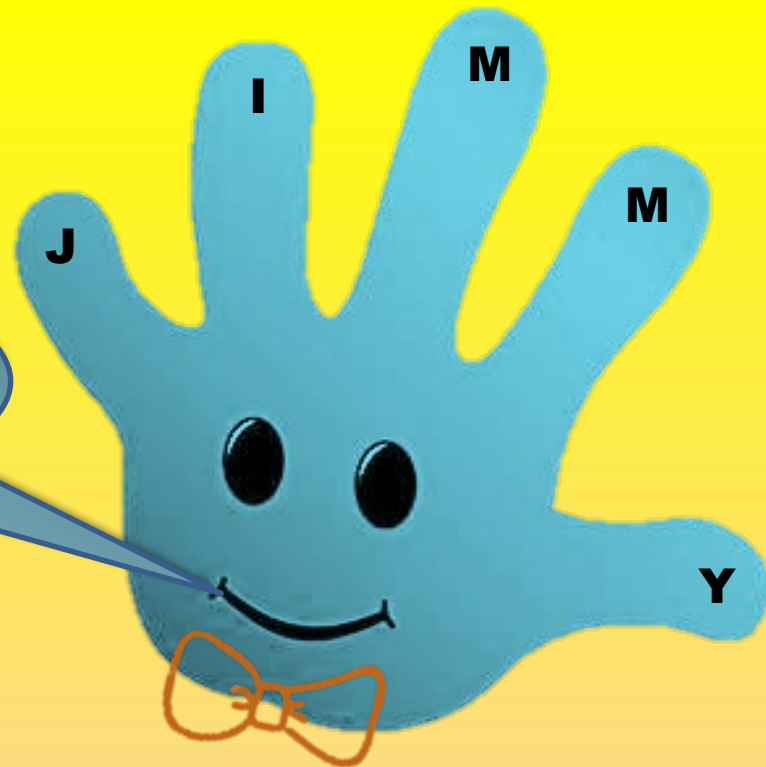


Une seule solution :  
**CREME HYDRATANTE,**  
à la prise de poste,  
à la pause,  
en partant  
et plus si on veut

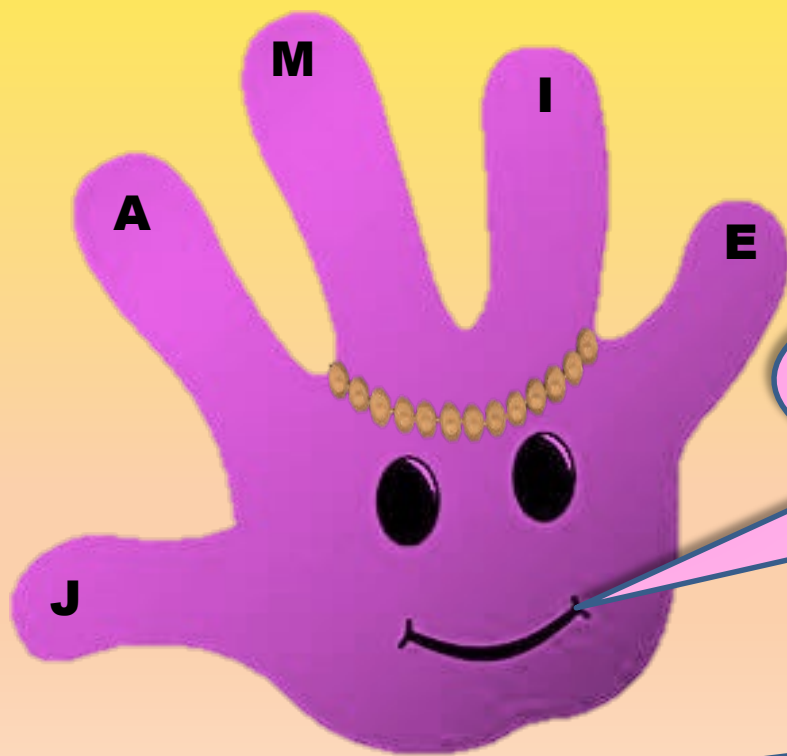


**Des mains désinfectées, des soins sûrs**

Alors convaincu que  
votre meilleure amie  
c'est la SHA



SHA bada, bada, bada  
SHA bada, bada, bada  
SHA ; je t'ai dans la peau !



*Des mains désinfectées, des soins sûrs*